

(公財)明日佳

## 札幌市特別支援学級「チャレンジ・フットサル」活動記録

学校名 札幌市立発寒東小学校

記録者 石黒 悠里

期 日 2025年12月15日

児童生徒数 7名

エスポラーダ北海道の指導・支援者名

田辺 陸 先生

### 活動概要

- ウォーミングアップ（ボールキャッチ）
- 動きづくりの運動（ドリブル、シュート）
- ゲーム

### 活動結果(記録者のご意見、児童生徒の感想等)

活動の始めに、失敗してもたくさんチャレンジしてほしいということを伝えてください、子どもたちはいろいろな運動に楽しく挑戦することができたと感じています。ウォーミングアップから、ボールをキャッチできた人は〇〇に挑戦してみようと、分かりやすく提示してください、子どもたちが授業の始めから挑戦する姿を見ることができました。

ドリブル練習やシュート練習では、ゲーム感覚で楽しく活動をすることができました。ゴールに向かって蹴ることで、狙う場所を意識できたり、シュートする楽しさを知ったりすることができました。

試合は休憩を1回挟んで行いました。運動量を確保するためにコートをラインで決めず、体育館の全面で行っていたことが印象的でした。子どもたちはボールを蹴って、チームのゴールに入れることに集中して行えたため、楽しくゲームができたと思います。

終わったあと、「楽しかった。」「またやりたい。」など、笑顔で話す子が多くいました。今後も、個々の発達段階に合わせた運動や、楽しく十分な運動量を確保できるような活動を取り入れて域内と思います。この度は、貴重な機会をありがとうございました。

### 活動写真(主催者法人のホームページに掲載します)

